



Latvijas Sprinta kausa un Pasaules ranga Sprinta orientēšanās sacensības “LIELDIENU BALVA”

 **MĀJASLAPA**
www.LieldienuBalva.lv

NOTEIKUMI

Sacensības notiek pēc [LOF](#) un [IOF](#) noteikumiem.

ORGANIZATORI

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācija un orientēšanās klubs “Ozons”

Atbildīgais par pasākumu: Jānis Tamužs (tamuzsjanis@gmail.com, +371 26685479)

Kartes autors: Atis Zariņš, OSKB “Leonardo”

IOF inspektors: Ainārs Lupiķis

LOF inspektors: Edijs Šmits

Distanču autori: Jānis Tamužs, Kolins Kolbe

Rezultātu serviss: Toms Baltacis

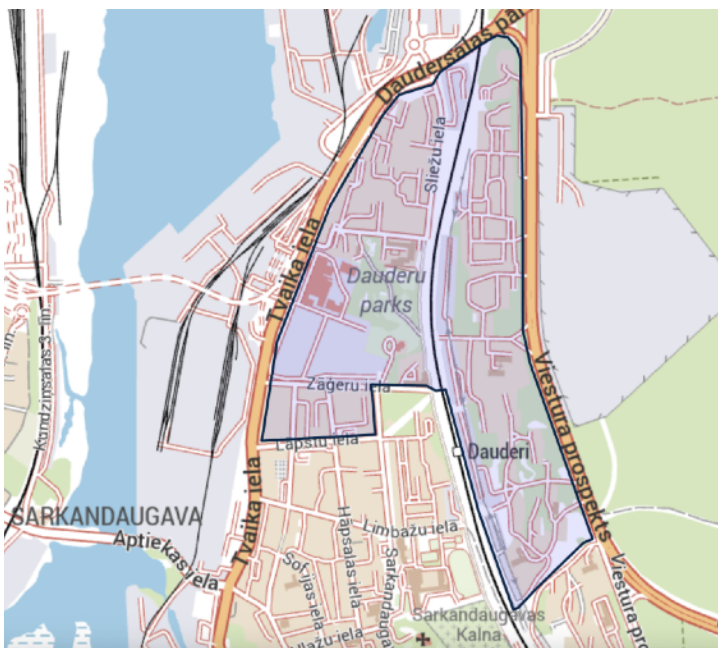
LAIKS UN VIETA

Sacensības norisināsies 2026. gada 6. aprīlī Dauderos.

SACENSĪBU RAJONS

No 2025. gada 20. septembra noteikts embargo:

https://ej.uz/lb2026_embargo



Aicinām ievērot godīgas spēles noteikumus un neapmeklēt sacensību apvidu ar nolūku gūt priekšrocības sacensībās!

Šajā teritorijā **AIZLIEGTS** trenēties ar karti vai testēt ceļu variantus kā arī citādi speciāli iepazīties ar sacensību apvidu.

Aizliegtajā teritorijā **ATĻAUTS** atrasties, to šķērsot ar transportlīdzekļiem, veikt skriešanas vai velo treniņus utt.

SACENSĪBU PROGRAMMA

9:30 - 11:00 Dalībnieku ierašanās, reģistrācija

11:00 - 12:30 Starts orientēšanās sprintā vecuma un meistarības grupām izlozes secībā (OPEN grupā brīvā kārtībā)

13:00 - 13:30 Sprinta apbalvošana

14:00 - 16:30 Knock-out sprints

APVIDUS

Daudzveidīgs sprinta orientēšanās apvidus ar atsevišķi izvietotām dzīvojamām ēkām, skolu un bērnudārzu teritorijām, rūpniecisko zonu, parku un muzeja pagalmu. Apvidus pārsvarā līdzens ar atsevišķiem pauguriem dažu metru augstumā.



DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU PARAMETRI

Sacensības atbilstoši LOF orientēšanās skrējiena noteikumiem notiks šādās vecuma un meistarības grupās: M12, W12, M14, W14, M16, W16, M18, W18, M21, W21, ME, WE, M35, W35, M45, W45, M55, W55, M65, W65, M75, W75 un vecākās, ja nepieciešams, kā arī atklātajā grupā Open.

Knock-out sprintā sacensības notiks MKO un WKO grupās bez vecuma ierobežojumiem. Knock-out sprinta izslēgšanas kārtām kvalificēties varēs 18 labākie M18-M21E un W18-W21E grupu dalībnieki.

Knock-out sprints notiks trīs kārtās – kvalifikācijai jeb individuālā sprinta sacensībām sekos pusfināla un fināla skrējieni, bez ceturtdaļfināla.

Plašāka informācija par knock-out sprinta norisi būs atrodama speciālajā Knock-out biļetenā, kas tiks publicēts līdz ar 3. biļetenu.



PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās tiks atvērta 1. janvārī vienīgi LOF pieteikumu sistēmā.



TREIŅU IESPĒJAS

Par sprinta treniņu iespējām Rīgā lūdz sazināties ar sacensību galveno organizatoru Jāni Tamužu, +371 26685479, tamuzsjanis@gmail.com.

IEPRIEKŠĒJĀS SACENSĪBU APVIDUS KARTES



”Aldaris” – Atis Zariņš 2018

”Viestura prospekts” – Atis Rukšāns 2017