



## Latvijas Sprinta kausa un Pasaules ranga Sprinta un taku orientēšanās sacensības “LIELDIENU BALVA” 4. biļetens

### NOTEIKUMI

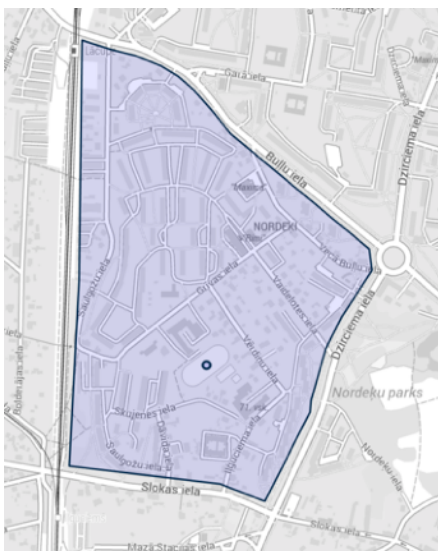
Sacensības notiek pēc [LOF](#) un [IOF](#) noteikumiem.

### MĀJASLAPA

[www.LieldienuBalva.lv](http://www.LieldienuBalva.lv)

### ORGANIZATORI

- Orientēšanās klubs **Ozons** (Biedrība “Sporta klubs Mežaparks”)
- Līdzorganizatori: **LOF**, klubs **Surikati**, biedrība **Taciņa**
- **Atbildīgais:** Jānis Tamužs (tamuzsjanis@gmail.com, +371 26685479)
- **LOF inspektors:** Ainārs Lupiķis
- **IOF inspektors:** Jurgis Krastiņš
- **Kartes:** Ainārs Lagzdiņš (sprints), Jānis Rukšāns (taku-o)
- **Distances:** Jānis Tamužs (sprints), Kristaps Tamužs (taku-o)
- **Pieteikšanās/rezultāti:** Elīna Mankus
- **Žūrija:** Nauris Neimanis, Guntars Mankus, Anastasija Smoļakova



### LAIKS UN VIETA

2025. gada 21. aprīlis – Nordeķi, Rīga

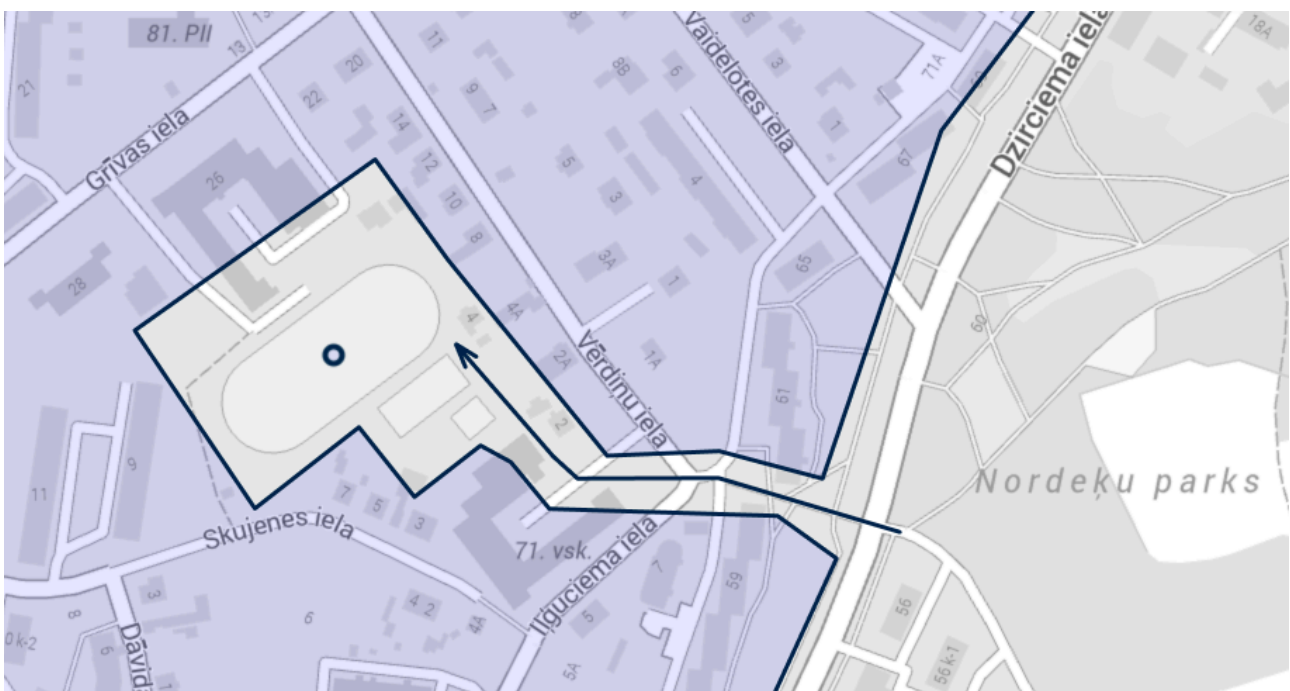
### SACENSĪBU RAJONS

Aicinām ievērot godīgas spēles noteikumus un neapmeklēt sacensību apvidu ar nolūku gūt priekšrocības sacensībās! Sacensību apvidū ir atļauts atrasties un arī skriet. **Nav atļauts veikt orientēšanās treniņus vai sacensības, kā arī testēt ceļu variantus.**

No 2024. gada 1. septembra noteikts embargo: [https://ej.uz/LB2025\\_embargo](https://ej.uz/LB2025_embargo)

## SACENSĪBU CENTRS

- Rīgas 71. vidusskolas pagalmā
- Nav nodrošināta autostāvvietā (izņemot autobusiem)
- **Aicinām maksimāli izvairīties no transporta līdzekļu novietošanas sacensību apvidū un ierašanos plānot laicīgi!**
- Ierasties drīkst tikai no **noteiktā virziena, kas attēlots zemāk**, citādi iespējama diskvalifikācija
- Iesildīšanās – tikai atļautās vietās (piemēram, Nordeķu parkā)
- **Starts un finišs** atrodas sacensību centrā



## SACENSĪBU PROGRAMMA

9:30 - 11:00 Dalībnieku ierašanās, reģistrācija

10:30 - 12:30 Starts TempO distancē

11:00 - 12:30 Starts orientēšanās sprintā vecuma un meistarības grupām izlozes secībā (OPEN grupām brīvā kārtībā)

13:00 - 13:30 Sprinta apbalvošana

14:00 - 16:30 Knock-out sprints



## DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU PARAMETRI

| Grupa       | Garums, km | KP | Grupa      | Garums, km | KP |
|-------------|------------|----|------------|------------|----|
| <b>ME</b>   | 3,8        | 21 | <b>WE</b>  | 3,2        | 19 |
| <b>M12</b>  | 2,6        | 12 | <b>W12</b> | 2,6        | 12 |
| <b>M14</b>  | 3,1        | 14 | <b>W14</b> | 2,7        | 13 |
| <b>M16</b>  | 3,1        | 18 | <b>W16</b> | 3,1        | 14 |
| <b>M18</b>  | 3,8        | 21 | <b>W18</b> | 3,2        | 19 |
| <b>M21</b>  | 3,1        | 18 | <b>W21</b> | 2,8        | 16 |
| <b>M35</b>  | 3,2        | 18 | <b>W35</b> | 2,8        | 16 |
| <b>M45</b>  | 3,2        | 18 | <b>W45</b> | 2,4        | 14 |
| <b>M55</b>  | 2,8        | 16 | <b>W55</b> | 2,1        | 11 |
| <b>M65</b>  | 2,4        | 14 | <b>W65</b> | 2,1        | 11 |
| <b>M75</b>  | 1,9        | 9  | <b>W75</b> | 1,2        | 7  |
| <b>OPEN</b> | 2,1        | 11 |            |            |    |

Paredzamais uzvarētāja laiks visās grupās – 12-15 minūtes, kontrollaiks - 60 minūtes. Kāpums distancē ir nebūtisks.



### ATZĪMĒŠANĀS

- Tiek izmantota **SIAC** bezkontakta atzīmēšanās
- Bezkontakta finiša dēļ dalība iespējama tikai ar **SIAC** ierīci



### KNOCK-OUT SPRINTS

- Grupām: **M18/M21E** un **W18/W21E**
- Notiek kā **izslēgšanas** sacensības – MKO/WKO
- 18 kvalificējas **pusfinālam** (3x6), labākie 2 no katra – uz **finālu**
- Rezultāti vērtēti **atsevišķi**, arī **WRE** ieskaitē
- Vairāk info – [atsevišķā knock-out biļetenā](#)



### PIETEKŠANĀS

**Ir noslēgusies.**

Iespējams pieteikt par paaugstinātu dalības maksu uz ierobežota skaita starta vietām, rakstot uz: [tamuzsjanis@gmail.com](mailto:tamuzsjanis@gmail.com), kā arī pieteikties OPEN grupas distancei.

## DALĪBAS MAKSA

| Grupas                          | Dalības maksa, piesakoties līdz 16. aprīlim | Paaugstināta dalības maksa, piesakoties uz vakantajām vietām pēc 16. Aprīļa | Atzīmēšanās iekārtas Sportident Īre |
|---------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| M / W 21E                       | €20   | €30   | €2                                  |
| M / W 12, 14, 16, 65, 75        | €8  | €15   | €2                                  |
| M / W 18, 21A, 35, 45, 55, OPEN | €12   | €20   | €2                                  |

Piesakoties, dalībnieks garantē dalības apmaksu. Neierašanās gadījumā nedēļas laikā jāsamaksā 50% no dalības maksas.

Apmaksu iespējams veikt sacensību centrā skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu:

### **Biedrība “Sporta klubs Mežaparks”**

Reģ. Nr. 40008129626

Konta nr.: LV49RIKO0000081869260

Maksājuma mērķī jānorāda LOF elektroniskās pieteikumu sistēmas pieteikuma kods.

## **STARTA IZLOZE**

- Izloze pēc nejaušības principa.
- Elites grupās Balstīta uz Pasaules sprinta rangū (16.04) – sportisti sadalīti 3 grupās pēc Pasaules sprinta ranga un starta minūtes izlozētas grupu ietvaros.
- Starta intervāls: **1 min** (M/W65/75 – 3 min).

## **SŪDZĪBAS UN PROTESTI**

Sūdzības iesniedzamas rakstiskā formā ne vēlāk kā 15 minūtes pēc oficiālo rezultātu paziņošanas. Sūdzību izskata organizatori.

Protests iesniedzams rakstiskā formā ne vēlāk kā 15 minūtes pēc organizatoru atbildes uz sūdzību. Protestu izskata žūrija sacensību inspektora vadībā.

## **GPS**

**18 + 18** organizatoru izvēlētajiem 18 un elites grupu sportistiem un **visiem knock-out sprinta dalībniekiem** jāizmanto organizatoru piešķirtās GPS sekošanas ierīces. **GPS ierīces tiks izsniegtas pirmsstarta zonā.**

**GPS saraksts:**

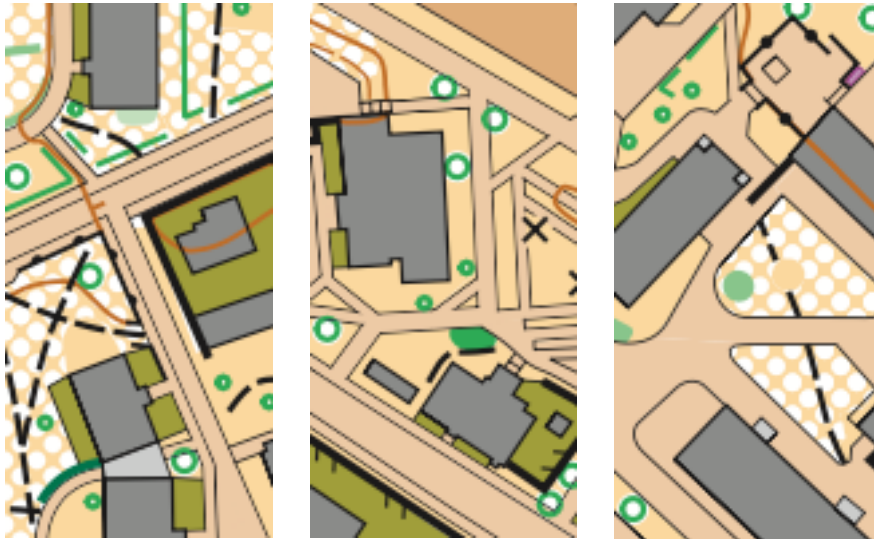
| <b>M</b>      |                      |                       |              |                      |
|---------------|----------------------|-----------------------|--------------|----------------------|
| <b>Starts</b> | <b>Vārds</b>         | <b>Uzvārds</b>        | <b>Grupa</b> | <b>Klubs</b>         |
| 11:42:00      | <b>Vilismāe</b>      | <b>Martin</b>         | <u>M21E</u>  | SK Saue Tammed       |
| 11:43:00      | <b>Hjulgren</b>      | <b>Markus</b>         | <u>M21E</u>  | Espeen Akilles       |
| 11:44:00      | <b>Annus</b>         | <b>Oliver</b>         | <u>M21E</u>  | SK Saue Tammed       |
| 11:45:00      | <b>Zvirgzdiņš</b>    | <b>Edvards</b>        | <u>M21E</u>  | Meridiāns OK/CPSS    |
| 11:46:00      | <b>Jubelis</b>       | <b>Andris</b>         | <u>M21E</u>  | Madona/Mežmalas      |
| 11:47:00      | <b>Sonajalģ</b>      | <b>Ats</b>            | <u>M21E</u>  | SK Saue Tammed       |
| 11:48:00      | <b>Aleliunas</b>     | <b>Vilius</b>         | <u>M21E</u>  | S Sportas            |
| 11:49:00      | <b>Gailis</b>        | <b>Andris</b>         | <u>M21E</u>  | Auseklis IK          |
| 11:50:00      | <b>Koveckis</b>      | <b>Rokas</b>          | <u>M21E</u>  | OK O Klaipeda        |
| 11:52:00      | <b>Dzenītis</b>      | <b>Mārtiņš</b>        | <u>M21E</u>  | Kāpa OK              |
| 11:53:00      | <b>Kūms</b>          | <b>Jānis</b>          | <u>M21E</u>  | Alūksne OK           |
| 11:54:00      | <b>Robalds</b>       | <b>Andris</b>         | <u>M21E</u>  | ZVOC-VBSS            |
| 11:55:00      | <b>Časas</b>         | <b>Adomas</b>         | <u>M21E</u>  | OK Ažuolas           |
| 11:56:00      | <b>Reinsons</b>      | <b>Alvis</b>          | <u>M21E</u>  | Madona               |
| 11:57:00      | <b>Zvagulis</b>      | <b>Ričards</b>        | <u>M21E</u>  | Ziemeļkurzeme OK     |
| 11:59:00      | <b>Ķirkums</b>       | <b>Roberts</b>        | <u>M21E</u>  | Kāpa OK/Ādažu BJSS   |
| 12:00:00      | <b>Baunis</b>        | <b>Jānis</b>          | <u>M21E</u>  | Madona/BJSS/OK Arona |
| <b>W</b>      |                      |                       |              |                      |
| 11:00:00      | <b>Baltiņa</b>       | <b>Leonarda</b>       | <u>W21E</u>  | Meridiāns OK/CPSS    |
| 11:01:00      | <b>Grosberga</b>     | <b>Sandra</b>         | <u>W21E</u>  | Azimuths OK-Sm BJSS  |
| 11:02:00      | <b>Dāboliņa</b>      | <b>Rūta</b>           | <u>W21E</u>  | Meridiāns OK/CPSS    |
| 11:03:00      | <b>Pandis</b>        | <b>Hannula Katrin</b> | <u>W21E</u>  | Swedbank Spordiklubi |
| 11:04:00      | <b>Puķīte</b>        | <b>Laura</b>          | <u>W21E</u>  | Ozons                |
| 11:05:00      | <b>Strauta</b>       | <b>Anete</b>          | <u>W21E</u>  | Madona/BJSS/OK Arona |
| 11:06:00      | <b>Strazdiņa</b>     | <b>Aiga</b>           | <u>W21E</u>  | Ozons/RSP            |
| 11:07:00      | <b>Akerman</b>       | <b>Anu</b>            | <u>W21E</u>  | Hiidenkiertäjät      |
| 11:08:00      | <b>Spektore</b>      | <b>Tina Kate</b>      | <u>W21E</u>  | Ozons                |
| 11:09:00      | <b>Kanapinskaite</b> | <b>Vilte</b>          | <u>W21E</u>  | Lévuok OK            |
| 11:10:00      | <b>Puncule</b>       | <b>Viktorija</b>      | <u>W21E</u>  | Stiga OK/BJC Jaunība |
| 11:11:00      | <b>Dirziute</b>      | <b>Gedvile</b>        | <u>W21E</u>  | Lévuok OK            |
| 11:12:00      | <b>Leiboma</b>       | <b>Laura</b>          | <u>W21E</u>  | Kāpa OK              |
| 11:13:00      | <b>Koli</b>          | <b>Helmi</b>          | <u>W21E</u>  | Lynx                 |
| 11:14:00      | <b>Daģe</b>          | <b>Ilona</b>          | <u>W21E</u>  | Alnis OK-JNSC        |
| 11:15:00      | <b>Puķīte</b>        | <b>Irita</b>          | <u>W21E</u>  | Kāpa OK              |
| 11:16:00      | <b>Stoycheva</b>     | <b>Gergana</b>        | <u>W21E</u>  | Compass Cross        |
| 11:37:00      | <b>Jumiķe</b>        | <b>Ilze</b>           | <u>W18</u>   | Alnis OK-JNSC        |

Lai nodrošinātu GPS signāla precizitāti, to nēsāšanai stingri rekomendējam lietot organizatoru izsniegtās aproces.

**Personīgās GPS ierīces** atļauts izmantot, ja tām nav karti attēlojošs ekrāns, nav citu komunikācijas funkciju, kā vien ar GPS datu raidīšanu saistītās, un tās netiek izmantotas navigācijā.

## KARTE

- Autors: **Ainārs Lagzdiņš**, OSKB “Leonardo”, 2024-2025
- Mērogs: **1:4 000**, augstumlīknes: **2m**
- Atbilst **ISSprOM 2019-2** standartam
- **Mitrumizturīgs A4**, bez plastmasas maisiņa
- Leģendas saņemamas priekšstartā (max 4×11 cm)



## APVIDUS

- **Tipiska Rīgas vide:** skolas, dzīvojamās ēkas, veikali, garāžas, krūmi
- **Praktiski līdzens** apvidus,
- Potenciāli **bīstamas vietas:** ielas, pagalmi, veļas striķi
- **Šajā apvidū iepriekš sacensības nav notikušas**

## TAKU ORIENTĒŠANĀS (TempO)

- **Pieejama visiem.** Iepriekšējā pieteikšanās nav obligāta, bet iespējama, rakstot uz epastu [lieldienubalva@gmail.com](mailto:lieldienubalva@gmail.com) un norādot savu vārdu, klubu un grupu (E, J vai B)
- **10:30–12:30** – Starts
- **5–6 stacijas**, 5 uzdevumi katrā, 150-sekunžu laika limits, 30-sekunžu sods par kļūdu. Zero tolerance - 4m.
- **350m** no sacensību centra **līdz startam, Distances garums – 900m**
- Vairāk informācijas: <https://lieldienubalva.lv/taku-o/>